

附件

“宁康” 服务套餐项目表

身体照护项目			
序号	服务项目	服务内容	服务时长
1	头面部清洁 (剃须)、梳理	清洁面部和梳头，为男性护理对象剃须。	5-10分钟
2	口腔清洁	采用漱口、刷牙、棉棒（球）擦拭等方法 为护理对象清洁口腔	5-15分钟
3	洗发	选择舒适体位，帮助护理对象清洗头发， 去除头发异味，并吹干头发，梳理整齐。	15-30分钟
4	理发	修剪头发，保持整洁、舒适。	15-30分钟
5	清洁耳朵、耳垢	清洁耳朵，去除耳污垢，保持干净	5-15分钟
6	指/趾甲修剪	选择合适的工具修剪指/趾甲。	10-20分钟
7	温水擦浴/沐浴	根据护理对象身体情况选择适宜的沐浴方 式，为护理对象进行擦浴。	15-40分钟
8	失禁护理	为大小便失禁的护理对象进行局部皮肤的 清洁。	5-20分钟

生活照料项目			
序号	服务项目	服务内容	服务时长
1	协助翻身、拍背、排痰	帮助护理对象翻身、拍背，促进排痰，减缓不适，防止肺部感染	5-15分钟
2	协助床上移动/借助器具移动	根据护理对象病情和需求，协助在床上进行适度移动或借助器具（轮椅、平车等）在室内进行移动	5-30分钟
3	协助按摩腹部	选择适宜手法和力度，为护理对象按摩腹部，增加肠蠕动，促进排便	5-20分钟
4	生活自理能力训练	训练护理对象进食方法、个人卫生、穿脱衣裤鞋袜、床椅转移等日常生活自理能力，提高生活质量	5-30分钟

保健护理项目			
序号	服务项目	服务内容	服务时长
1	便秘护理/人工取便术	使用开塞露、直肠栓剂肛门给药，刺激肠蠕动，解除便秘；使用开塞露无效时，实施人工取便术，用手取出护理对象嵌顿在直肠内的粪便	15-40分钟
2	受压皮肤局部护理	对受压部位皮肤针对性护理，促进受压部位皮肤的血液循环，预防压疮形成	5-15分钟
3	测量记录血压、脉搏、呼吸、体温	准备测量仪器并记录检查数据	5-15分钟
4	血糖监测	为护理对象实施手指采血，用血糖仪测量血糖数值	5-10分钟
5	压疮预防及指导	对长期卧床尚未形成压疮的，可预防性的采取措施，并指导家属预防和护理方法	10-30分钟
6	膀胱/直肠造瘘口护理	遵医嘱准备用物并操作，保持造瘘口皮肤干燥，预防感染	5-15分钟

7	会阴护理、留置尿管的护理	协助护理对象进行会阴部的擦洗或冲洗，保持会阴、尿道口清洁。对留置尿管进行护理，妥善固定尿管及尿袋，保持尿管通畅	10-20分钟
8	鼻饲护理	遵医嘱协助鼻饲，清洁鼻腔、口腔，妥善固定导管，防止导管打折、脱落	10-30分钟
9	吸氧护理	指导正确的吸氧方式，告知吸氧注意事项，清洁鼻腔，妥善固定吸氧管道，保持管道清洁	5-15分钟
10	肢体按摩/推拿	对肢体进行简单按摩，可促进血液循环和肢体活动能力	10-20分钟